

## Accidentes cerebrovasculares

### Hoja informativa



TIRR Memorial Hermann es un hospital de rehabilitación reconocido a nivel nacional en donde se recuperan vidas interrumpidas por enfermedades neurológicas, traumatismos y otras afecciones debilitantes, con el fin de otorgarles nuevamente independencia.

TIRR Memorial Hermann cuenta con algunos de los principales especialistas en medicina de rehabilitación a nivel mundial. El entorno de cuidado de los pacientes combina personas dedicadas, un cuidado ejemplar y un compromiso con la calidad de vida general de cada paciente.

TIRR Memorial Hermann ofrece amplios programas y servicios de rehabilitación que atienden las necesidades individuales de cada paciente. Los programas de rehabilitación básicos incluyen:

- Accidente cerebrovascular
- Lesión cerebral
- Lesión de la médula espinal
- Amputación
- Rehabilitación especializada
  - Enfermedades neurodegenerativas
    - Incluye esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, síndrome pospoliomielitis, artritis reumatoide y lupus
  - Traumatismo múltiple
  - Cualquier afección debilitante

Los servicios integrales de internación, medicina ambulatoria y vocacional para adultos están acreditados por la Comisión de Acreditación de Centros de Rehabilitación (CARF).

Nuestros programas se especializan en maximizar la capacidad funcional del paciente y preparar a las familias y a los cuidadores para sus responsabilidades a partir del alta.

Especializaciones:

- Administración médica especializada
  - Enfermería de rehabilitación
  - Servicios de terapia en entornos individuales, grupales o comunitarios
  - Enfoque de equipo interdisciplinario
  - Grupos de apoyo
  - Asesoramiento
- Capacitación individual

## **Hoja informativa del programa para accidentes cerebrovasculares**

El Centro de Rehabilitación para Accidentes Cerebrovasculares de TIRR Memorial Hermann ha sido especialmente diseñado para optimizar el resultado de los pacientes que han sufrido un accidente cerebrovascular.



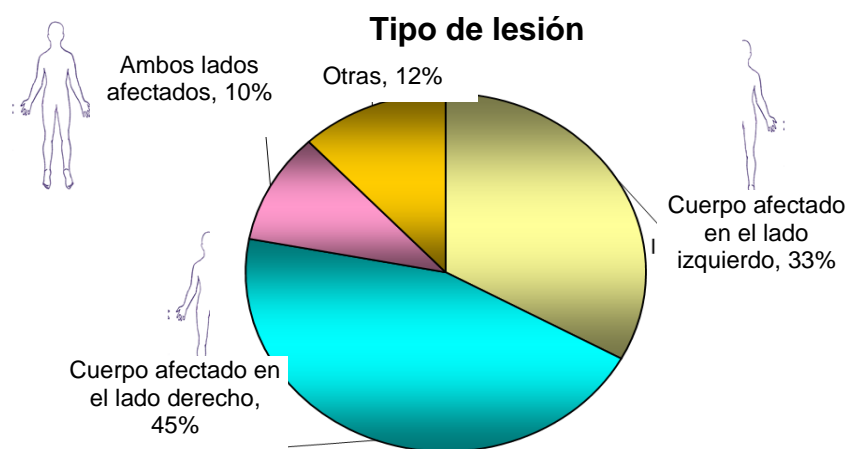
*Barry Oakes, paciente de accidente cerebrovascular*

“Al principio, mi mayor dificultad era no poder tragar”, recuerda Barry. “Me quedaba en la cama mirando comerciales de gaseosas por TV y no veía la hora de beber una”. Cuando el 4 de diciembre de 2010 finalmente volvió a su casa, ya bebía líquidos espesos e ingería alimentos molidos. Él recuerda su primer día en TIRR Memorial Hermann. “Ellos empiezan por preguntarte cuáles son tus objetivos. Yo soy una persona a la que le interesan las metas, de modo que este enfoque funcionó muy bien conmigo”. Y así lo expresa su esposa: “Es sorprendente lo positivo e intenso que fue el personal en su afán por ayudarlo a mejorar”. “Siempre estaremos en deuda con el personal de TIRR Memorial Hermann, por su compromiso y dedicación”. Enseguida te sientes parte de una gran familia”.

### Información del Programa para Accidentes Cerebrovasculares

El Programa para Accidentes Cerebrovasculares de TIRR Memorial Hermann cuenta con un equipo de médicos, terapeutas, enfermeras, administradores de casos y trabajadores sociales dedicados al cuidado experto de las personas que han sufrido un accidente cerebrovascular.

- Se dispone de cursos destinados específicamente a brindarle información a usted y a su familia acerca de los accidentes cerebrovasculares.
- El Programa para Accidentes Cerebrovasculares ofrece habitaciones para pacientes, unidades de cuidado de enfermería y un espacio de gimnasio, especialmente diseñados y equipados para satisfacer las necesidades particulares de las personas que han sufrido un accidente cerebrovascular.





En 2015, 356 pacientes fueron dados de alta del Programa para Accidentes Cerebrovasculares.

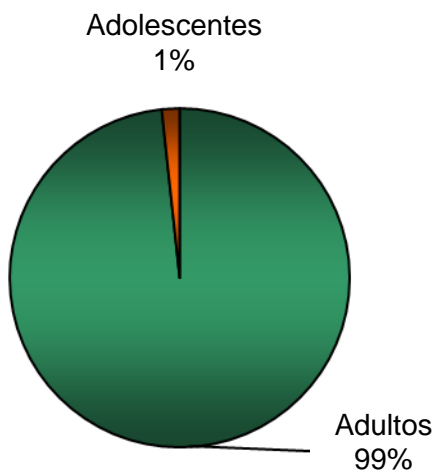
Tipo de accidente cerebrovascular	Número de pacientes	Porcentaje de pacientes	Lado del cerebro afectado
Lado izquierdo del cuerpo comprometido	119	33%	Derecho
Lado derecho del cuerpo comprometido	159	45%	Izquierdo
Ambos lados comprometidos	34	10%	Ambos
Otras formas	44	12%	

**Estadísticas de pacientes adultos, por edad y sexo**

En 2015, 352 pacientes adultos fueron dados de alta del Programa para Accidentes Cerebrovasculares.

Tipo de accidente cerebrovascular	Promedio de edad	Porcentaje de hombres 	Porcentaje de mujeres 
Lado izquierdo del cuerpo comprometido	58	58%	43%
Lado derecho del cuerpo comprometido	59	48%	52%

**Programa para Accidentes Cerebrovasculares: Adultos y adolescentes**





# Accidentes cerebrovasculares

## Hoja informativa

**Estadísticas de pacientes adolescentes, por edad y sexo**  
*(Para nuestros fines, definimos a los pacientes adolescentes como jóvenes de 13 a 17 años).*

En 2013, cinco(5) pacientes adolescentes fueron dados de alta del Programa para Accidentes Cerebrovasculares.

	Promedio de edad	Número de hombres 	Número de mujeres 
Pacientes adolescentes	14	75%	25%

**Duración de la internación**

*¿Cuántos días permanecen en TIRR los pacientes que sufrieron un accidente cerebrovascular?*

Cada equipo de cuidado de pacientes contribuye a decidir cuánto tiempo permanecerá usted en TIRR, de acuerdo con sus necesidades de rehabilitación particulares.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	3	4	5	6
	Duración media nacional de internación = 19 días					
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

La duración de la internación en TIRR Memorial Hermann se indica con color verde y el promedio a nivel nacional se indica con color rojo.

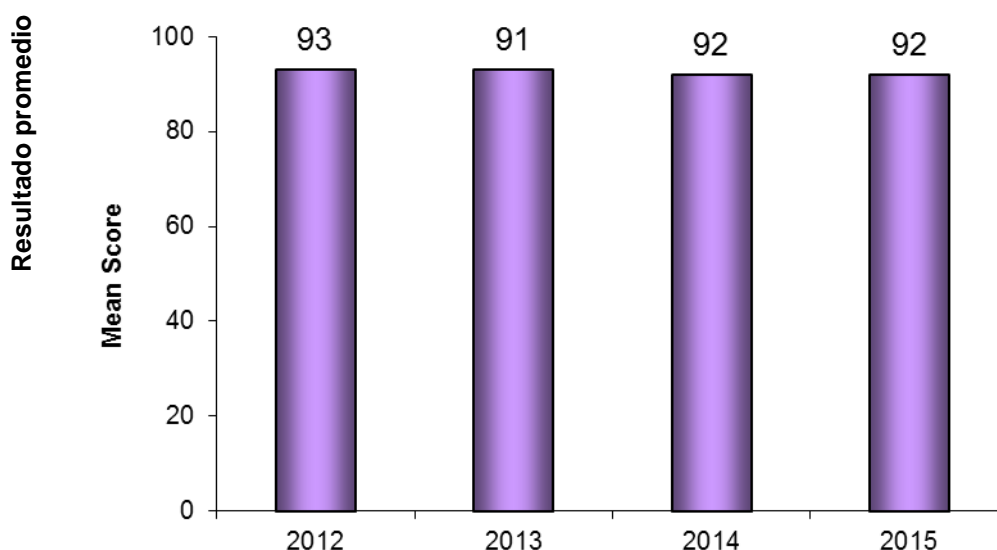
- La duración media de la internación de los pacientes con accidente cerebrovascular en TIRR Memorial Hermann fue de 26 días.
- La duración media nacional de la internación de pacientes similares con accidente cerebrovascular en otros centros de rehabilitación fue de 19 días.

### **Cumplimiento de objetivos**

*Asistencia para fijar y cumplir los objetivos del paciente*

El proceso de rehabilitación comienza fijando objetivos para el paciente. El equipo de cuidado, trabajando con usted o un familiar, ayuda a establecer los objetivos cuyo cumplimiento usted procurará alcanzar antes del alta. Estos objetivos ayudan al equipo a desarrollar un plan de tratamiento, que a su vez está diseñado para ayudar a los pacientes a alcanzar sus objetivos para el alta.

### **Objetivos del paciente**



- En 2015, la puntuación media para el personal de asistencia al paciente, o a los miembros de la familia, a los fines de cumplir los objetivos para el alta, fue de 92 en el caso de los pacientes del Programa para Accidentes Cerebrovasculares.

Una vez dados de alta, los pacientes suelen seguir trabajando en pos de sus objetivos por medio de programas de terapia para pacientes ambulatorios, como los ofrecidos en el área de rehabilitación para pacientes adultos y pediátricos ambulatorios de TIRR Memorial Hermann o en otros centros de terapia para pacientes externos dentro de la Red de Rehabilitación de Memorial Hermann.

**Promedio de horas de tratamiento**

*¿Qué grado de terapia reciben los pacientes?*

Los servicios terapéuticos incluyen terapia física, ocupacional, del habla, musical y recreativa. Usted será evaluado por cada uno de los miembros de su equipo de cuidado y este equipo ayudará a desarrollar y coordinar su plan de tratamiento. Sobre la base de este plan de tratamiento, usted recibirá una terapia combinada equivalente a tres o más horas por día, durante cinco de los siete días de la semana.

- En promedio, los pacientes recibieron de tres a cuatro horas de terapia al día entre todas las disciplinas, incluidas las sesiones de terapia grupal.
- El número máximo de horas de terapia que se puede proporcionar es de cinco a seis horas por día.
- Los servicios de enfermería de rehabilitación, junto con la atención a las necesidades médicas, son elementos clave del proceso terapéutico que ayuda a trasladar las habilidades adquiridas en terapia hacia entornos externos a ella. Tales necesidades pueden ser programadas o no programadas, pero igualmente requieren asistencia o participación para maximizar la independencia, la capacitación y la recuperación.
- Si bien la terapia se maximiza durante la semana, las terapias de fin de semana también se consideran una parte integral del programa de tratamiento. La terapia de fin de semana incluye control médico, sesiones de terapia individual, cuando está indicado, sesiones grupales, cursos para las familias y los pacientes, y actividades terapéuticas.
- El programa de fin de semana incluye (según lo diseñado por su equipo):
  - Clases de educación para familias y pacientes
  - Actividades terapéuticas
  - Actividades de reinserción comunitaria
  - Manejo del tratamiento médico
  - Sesiones de terapia individual
  - Sesiones grupales
- Sesiones de terapia programada pueden comenzar a partir de las 7:00 a.m. y realizarse por la noche hasta las 8:00 p.m., según los objetivos del paciente identificados por su equipo. Las actividades terapéuticas en TIRR Memorial Hermann se llevan a cabo todos los días del año.



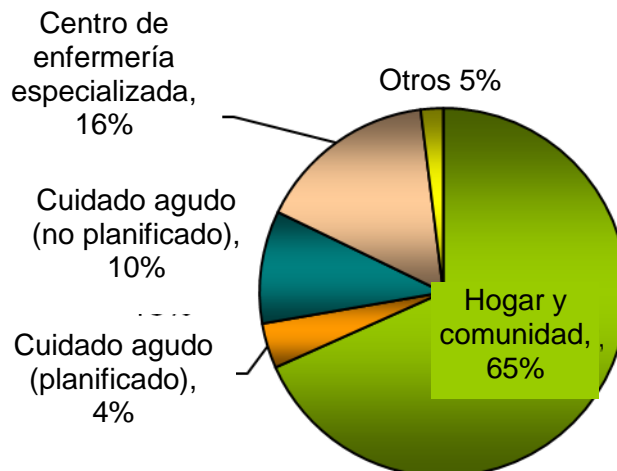
**Los resultados de la rehabilitación**

*¿Cuántos pacientes que han sufrido un accidente cerebrovascular regresan a su hogar y se reintegran a la comunidad?*

Usted y su equipo de cuidado trabajarán juntos para determinar el lugar más seguro y adecuado para permanecer después del alta.

Cuando son dados de alta, los pacientes de TIRR Memorial Hermann suelen regresar a su hogar; sin embargo, algunos van a hospitales de cuidado agudo para recibir tratamiento adicional o cirugía, en tanto que otros son trasladados a un entorno de transición, como un centro de enfermería especializada o de cuidado a largo plazo.

**Porcentajes de lugares de permanencia después del alta en 2013**



	Hogar o lugar en la comunidad	Centro de cuidado agudo planificado	Centro de cuidado agudo no planificado	Centro de enfermería especializada	Otros centros de cuidado
Porcentaje de pacientes dados de alta	65%	4%	10%	16%	5%

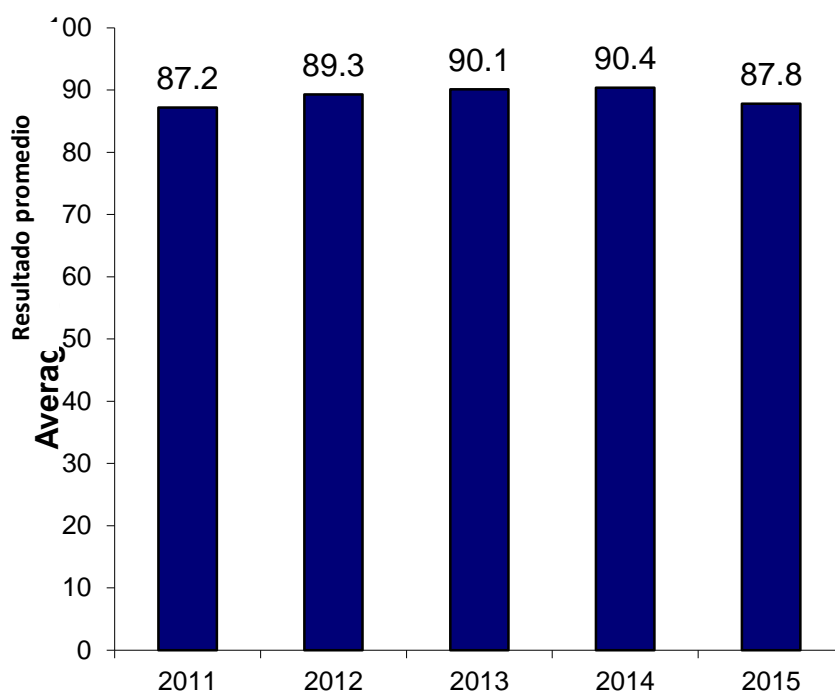
**Transferencias a cuidado agudo no planificadas**

- A veces los pacientes con complicaciones médicas deben regresar a un hospital de cuidado agudo para recibir cuidado médico adicional. En ocasiones, estas transferencias no son planificadas y se denominan “transferencias a cuidado agudo no planificadas”. En 2015, 36 (un 10%) debieron ser transferidos a cuidado agudo imprevistamente y de manera inevitable durante su internación.

### Satisfacción del paciente

*Qué piensan sobre su cuidado los pacientes de TIRR Memorial Hermann que sufrieron un accidente cerebrovascular*

#### Satisfacción general de los pacientes que sufrieron un accidente cerebrovascular



Luego de su internación en TIRR Memorial Hermann, se le pedirá que conteste una encuesta de satisfacción donde califique el cuidado general en el hospital en una escala de 1 a 5, y los resultados se convertirán a una escala de 0 a 100.

En 2015,

- los pacientes con accidente cerebrovascular y sus familias calificaron el cuidado recibido con 87.8 puntos sobre 100.
- Cuando se preguntó a los pacientes o a sus familiares si recomendarían a TIRR Memorial Hermann a otras personas, un 91% respondió que sí.

***Gracias por elegir a TIRR Memorial Hermann para su cuidado de rehabilitación.***