

Lesiones de la médula espinal

Hoja informativa



TIRR Memorial Hermann es un hospital de rehabilitación reconocido a nivel nacional en donde se recuperan vidas interrumpidas por enfermedades neurológicas, traumatismos y otras afecciones debilitantes, con el fin de otorgarles nuevamente independencia.

TIRR Memorial Hermann cuenta con algunos de los principales especialistas en medicina de rehabilitación a nivel mundial. El entorno de cuidado de los pacientes combina personas dedicadas, un cuidado ejemplar y un compromiso con la calidad de vida general de cada paciente.

TIRR Memorial Hermann ofrece amplios programas y servicios de rehabilitación que atienden las necesidades individuales de cada paciente. Los programas de rehabilitación básicos incluyen:

- Accidente cerebrovascular
- Lesión cerebral
- Lesión de la médula espinal
- Amputación
- Rehabilitación especializada
 - Enfermedades neurodegenerativas
 - Incluye esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, síndrome pospoliomielitis, artritis reumatoide y lupus
 - Traumatismo múltiple
 - Cualquier afección debilitante

Los servicios integrales de internación, medicina ambulatoria y vocacional para adultos están acreditados por la Comisión de Acreditación de Centros de Rehabilitación (CARF).

Nuestros programas se especializan en maximizar la capacidad funcional del paciente y preparar a las familias y a los cuidadores para sus responsabilidades a partir del alta.

Especializaciones:

- Administración médica especializada
- Enfermería de rehabilitación
- Servicios de terapia en entornos individuales, grupales o comunitarios
- Enfoque de equipo interdisciplinario
- Grupos de apoyo
- Asesoramiento
- Capacitación individual

Hoja informativa del programa para lesiones de la médula espinal

Sólo consideramos que hemos cumplido nuestra misión cuando las personas con lesiones de la médula espinal logran adquirir calidad de vida con independencia personal, un funcionamiento productivo y un óptimo estado de salud dentro del ámbito de sus capacidades y oportunidades individuales.



Meena Dhanjal Outlaw, paciente de lesión de médula espinal

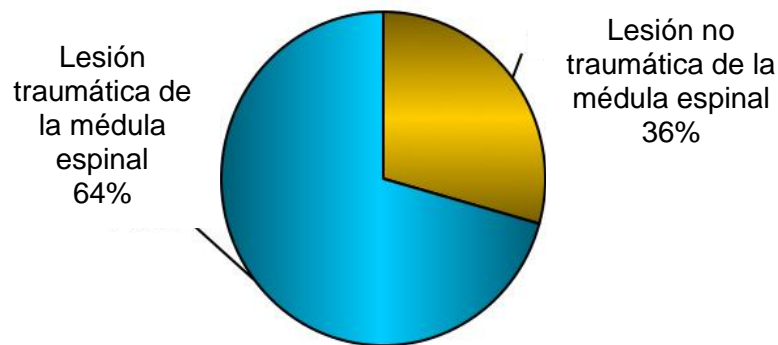
“Mi primer día fue muy aterrador porque comprendí por primera vez que seguiría por un camino diferente”, comentó Meena. “Pensé que me llevaban a TIRR Memorial Hermann para que pudiera aprender a caminar de nuevo, pero en su lugar me estaban enseñando a desenvolverme en una silla de ruedas. Entonces me di cuenta de que era el inicio del viaje para conocer a la 'nueva yo', así que reuní fuerzas y seguí adelante. Mi hijo tenía tres semanas de nacido cuando ocurrió el accidente. Mis hijos fueron mi motivación para recuperarme y regresar a casa”.

Información sobre el Programa para Lesiones de la Médula Espinal

El Programa para Lesiones de la Médula Espinal de TIRR Memorial Hermann cuenta con un equipo de médicos, terapeutas, enfermeras, administradores de casos y trabajadores sociales dedicados al cuidado experto de las personas con lesiones de la médula espinal.

- El Programa para Lesiones de la Médula Espinal ofrece una serie de cursos de dos semanas de duración destinados específicamente a brindarle información a usted y su familia acerca de las lesiones de la médula espinal.
- El Programa para Lesiones de la Médula Espinal ofrece habitaciones para pacientes, unidades de cuidado de enfermería y un espacio de gimnasio especialmente diseñados y equipados para satisfacer las necesidades particulares de las personas con lesiones de la médula espinal.

Tipos de lesión de la médula espinal



En 2016, 313 pacientes fueron dados de alta del Programa para Lesiones de la Médula Espinal.

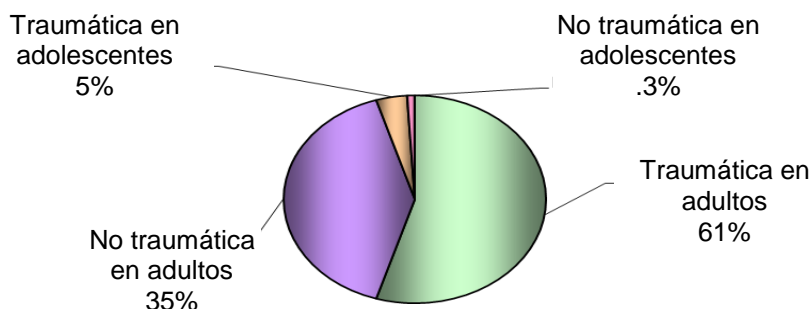
- 149 pacientes (un 36%) presentaron lesiones no traumáticas de la médula espinal. “Lesión no traumática de la médula espinal” significa que el traumatismo no es la causa de la lesión. Un ejemplo son las lesiones de la médula espinal relacionadas con cirugías o tumores.
- 209 pacientes (un 64%) presentaron lesiones traumáticas de la médula espinal. “Lesión traumática de la médula espinal” significa que el traumatismo es la causa de la lesión. Ejemplos de estas lesiones son las caídas o los accidentes vehiculares.

Estadísticas de pacientes adultos, por edad y sexo

En 2016, 297 pacientes adultos fueron dados de alta del Programa para Lesiones de la Médula Espinal.

- La edad promedio de los pacientes con lesión no traumática de la médula espinal fue de 56 años.
- Del número total de admisiones de pacientes con lesión de la médula espinal no traumática, (103) 66 (un 64%) fueron hombres y 37 (un 36%) fueron mujeres.
- La edad promedio de los pacientes con lesión traumática de la médula espinal fue de 43 años.
- Del número total de pacientes con lesión traumática de la médula espinal, (194), 145 (un 75%) fueron hombres y 49 (un 25%) fueron mujeres.

Estadísticas del Programa para Lesiones de la Médula Espinal



Estadísticas de pacientes adolescentes, por edad y sexo

Para nuestros fines, definimos a los pacientes adolescentes como jóvenes de 13 a 17 años.

En 2016, 15 pacientes adolescentes fueron dados de alta del Programa para Lesiones de la Médula Espinal.

Lesión no traumática de la médula espinal

- La edad promedio de los pacientes con lesión no traumática de la médula espinal fue de 17 años.
- Del número total de pacientes con lesión no traumática de la médula espinal, (1), 1 o 100% mujeres era.

Lesión traumática de la médula espinal

- La edad promedio de los pacientes con lesión traumática de la médula espinal fue de 16 años.
- Del número total de pacientes con lesión traumática de la médula espinal,(14), 10 o 71% eran hombres y 4, 29% eran mujeres.

Duración de la internación

¿Cuántos días permanecen en TIRR Memorial Hermann los pacientes con lesión de la médula espinal?

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
			Duración media nacional de internación = 17 días			
21	22	23	24	25	26	27
			Duración media de internación en nuestro centro = 24 días			
28	29	30	31			

La duración de la internación en TIRR Memorial Hermann se indica con color verde y el promedio a nivel nacional se indica con color rojo.

Cada equipo de cuidado de pacientes contribuye a decidir cuánto tiempo permanecerá usted en TIRR Memorial Hermann, de acuerdo con sus necesidades de rehabilitación particulares.

En 2016:

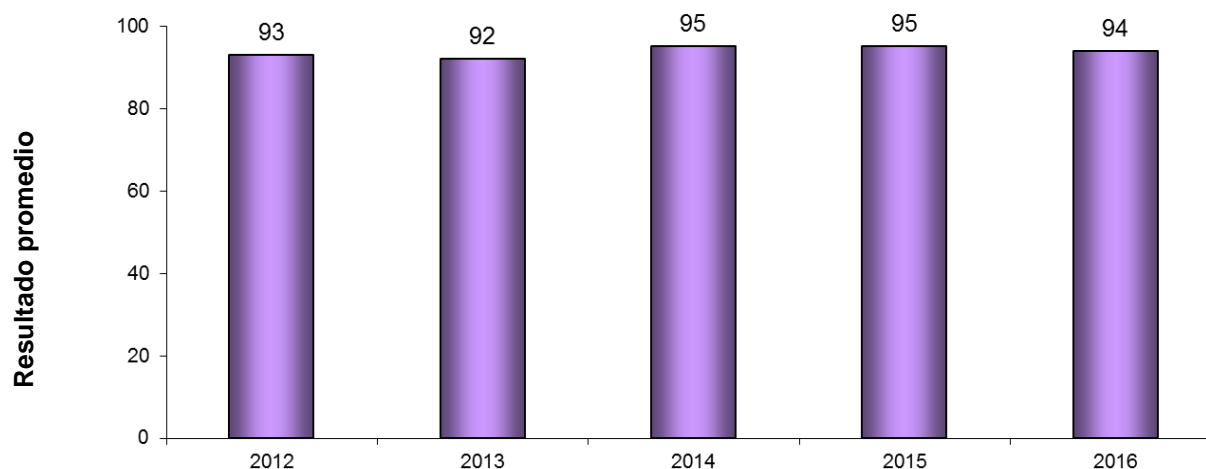
- La duración media de la internación de los pacientes con lesión de la médula espinal en TIRR Memorial Hermann fue de 24 días.
- La duración media nacional de la internación de pacientes similares con lesión de la médula espinal en otros centros de rehabilitación fue de 17 días.

Cumplimiento de objetivos

Asistencia para fijar y cumplir los objetivos del paciente

El proceso de rehabilitación comienza fijando objetivos para el paciente. El equipo de cuidado, trabajando con usted o un familiar, ayuda a establecer los objetivos cuyo cumplimiento usted procurará alcanzar antes del alta. Estos objetivos ayudan al equipo a desarrollar un plan de tratamiento, que a su vez está diseñado para ayudar a los pacientes a alcanzar sus objetivos para el alta.

Objetivos del paciente



- En 2016, la puntuación media para el personal de asistencia al paciente, o a los miembros de la familia, a los fines de cumplir los objetivos para el alta, fue de 94 en el caso de los pacientes del Programa para Lesiones de la Médula Espinal.

Una vez dados de alta, los pacientes suelen seguir trabajando en pos de sus objetivos por medio de programas de terapia para pacientes ambulatorios, como los ofrecidos en el área de rehabilitación para pacientes adultos y pediátricos ambulatorios de TIRR Memorial Hermann o en otros centros de terapia para pacientes externos dentro de la Red de Rehabilitación de Memorial Hermann.

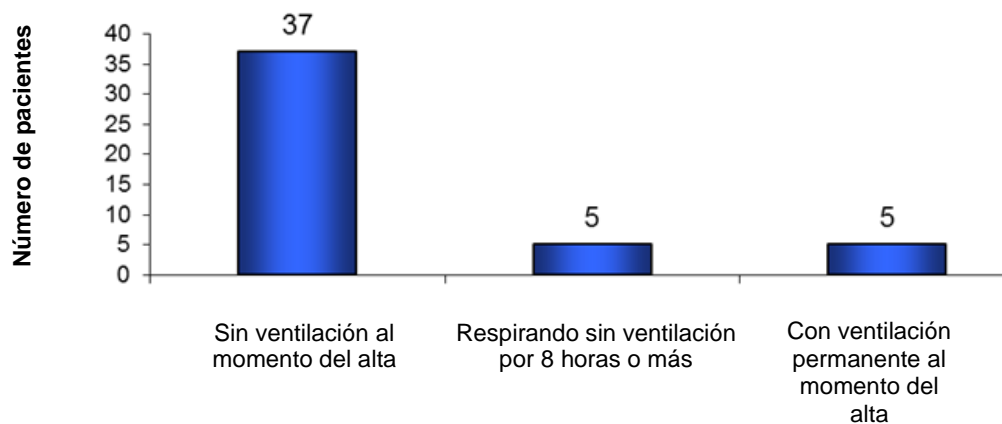
Promedio de horas de tratamiento

¿Qué grado de terapia reciben los pacientes?

Los servicios terapéuticos incluyen terapia física, ocupacional, del habla, musical y recreativa. Usted será evaluado por cada uno de los miembros de su equipo de cuidado y este equipo ayudará a desarrollar y coordinar su plan de tratamiento. Sobre la base de este plan de tratamiento, usted recibirá una terapia combinada equivalente a tres o más horas por día, durante cinco de los siete días de la semana.

- En promedio, los pacientes recibieron de tres a cuatro horas de terapia al día entre todas las disciplinas, incluidas las sesiones de terapia grupal.
- El número máximo de horas de terapia que se puede proporcionar es de cinco a seis horas por día.
- Los servicios de enfermería de rehabilitación, junto con la atención a las necesidades médicas, son elementos clave del proceso terapéutico que ayuda a trasladar las habilidades adquiridas en terapia hacia entornos externos a ella. Tales necesidades pueden ser programadas o no programadas, pero igualmente requieren asistencia o participación para maximizar la independencia, la capacitación y la recuperación.
- Si bien la terapia se maximiza durante la semana, las terapias de fin de semana también se consideran una parte integral del programa de tratamiento. La terapia de fin de semana incluye control médico, sesiones de terapia individual, cuando está indicado, sesiones grupales, cursos para las familias y los pacientes, y actividades terapéuticas.
- El programa de fin de semana incluye (según lo diseñado por su equipo):
 - Clases de educación para familias y pacientes
 - Actividades terapéuticas
 - Actividades de reinserción comunitaria
 - Manejo del tratamiento médico
 - Sesiones de terapia individual
 - Sesiones grupales
- Las sesiones de terapia programadas pueden comenzar a partir de las 7:00 a.m. y realizarse por la noche hasta las 8:00 p.m., según los objetivos del paciente identificados por su equipo. Las actividades terapéuticas en TIRR Memorial Hermann se llevan a cabo todos los días del año.

Pacientes con ventilación mecánica



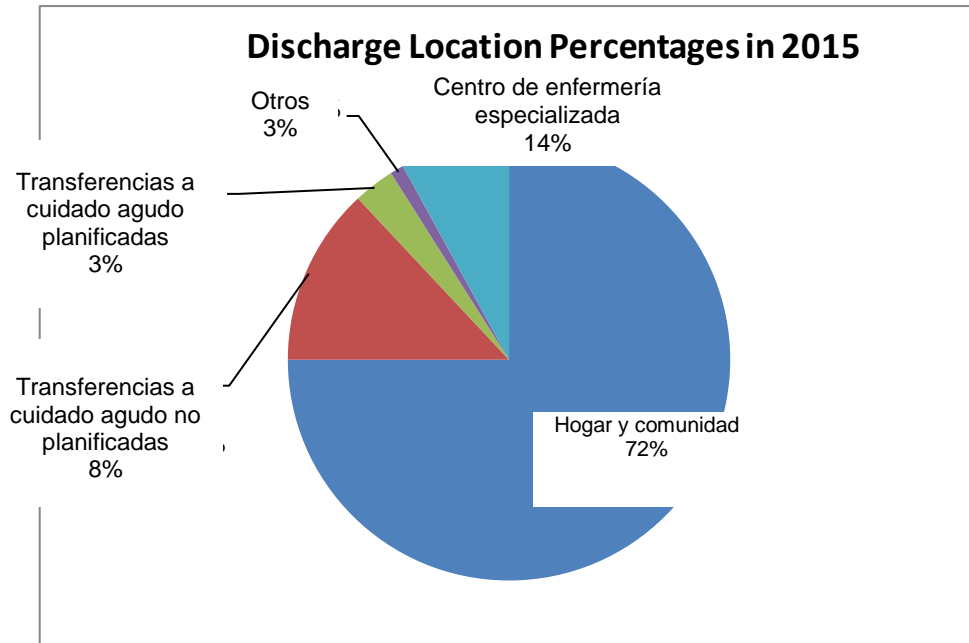
TIRR Memorial Hermann es muy reconocido por su control de los pacientes que requieren el uso de un respirador. En 2016, TIRR admitió a 41 pacientes con respirador.

- 37 de estos pacientes (o 76%) habían sido completamente retirados del ventilador al momento del alta.
- 5 pacientes respiraban (o 12%) sin el respirador durante 8 a 24 horas por día y continuaron con programas de desconexión gradual después del alta.
- Solo 5 pacientes (o 12%) fueron dados de alta con ventilador.

Los resultados de la rehabilitación

¿Cuántos pacientes que han sufrido una lesión de la médula espinal regresan a su hogar y se reintegran a la comunidad?

Porcentajes de lugares de permanencia después del alta en 2016



Usted y su equipo de cuidado trabajarán juntos para determinar el lugar más seguro y adecuado para permanecer después del alta.

- El porcentaje de pacientes con lesión de la médula espinal que fueron dados de alta y trasladados de TIRR Memorial Hermann a su hogar o a un lugar en la comunidad fue del 72%.

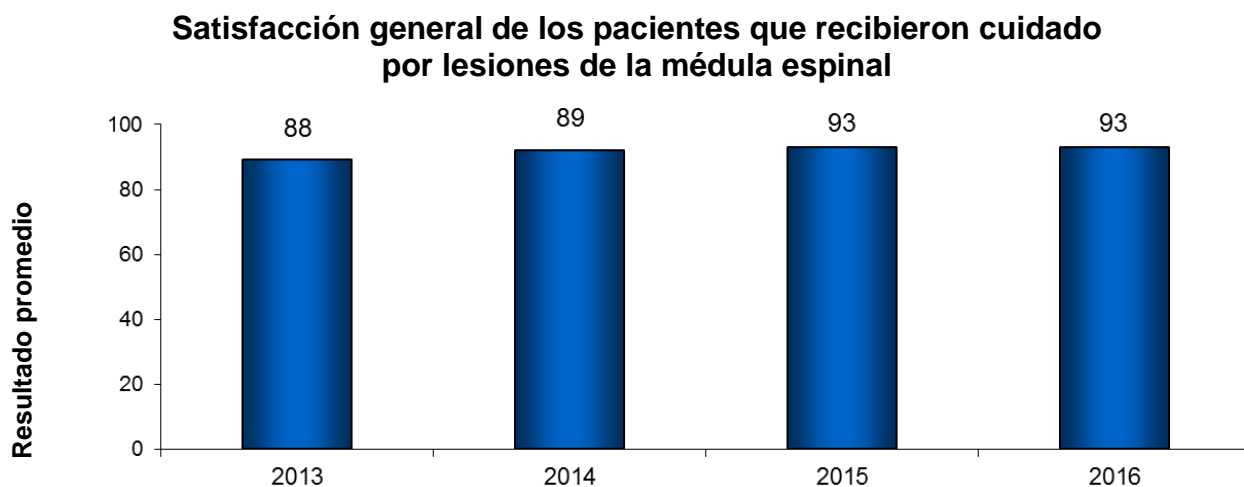
Cuando son dados de alta, los pacientes de TIRR Memorial Hermann suelen regresar a su hogar; sin embargo, algunos van a hospitales de cuidado agudo para recibir tratamiento adicional o cirugía, en tanto que otros son trasladados a un entorno de transición, como un centro de enfermería especializada o de cuidado a largo plazo.

En 2016:

- El porcentaje de pacientes con lesión de la médula espinal que fueron dados de alta y trasladados a un centro de cuidado agudo fue del 11%.
- El porcentaje de pacientes con lesión de la médula espinal que fueron dados de alta y trasladados a un centro de enfermería especializada fue del 14%.
- El porcentaje de pacientes con lesión de la médula espinal que fueron dados de alta y trasladados a otros centros de cuidado fue del 3%.
- A veces los pacientes con complicaciones médicas deben regresar a un hospital de cuidado agudo para recibir cuidado médico adicional. En ocasiones, estas transferencias no son planificadas y se denominan “transferencias a cuidado agudo no planificadas”. De los 313 pacientes dados de alta, 27 (un 8%) debieron ser transferidos a cuidado agudo imprevistamente y de manera inevitable durante su internación.

Satisfacción del paciente

Qué piensan sobre su cuidado los pacientes de TIRR Memorial Hermann con lesiones de la médula espinal



Luego de su internación en TIRR Memorial Hermann, se le pedirá que conteste una encuesta de satisfacción donde califique el cuidado general en el hospital en una escala de 1 a 5, y los resultados se convertirán a una escala de 0 a 100.

Lesiones de la médula espinal

Hoja informativa



- En 2016, los pacientes con lesión de la médula espinal y sus familias calificaron el cuidado recibido con 93 puntos sobre 100.
- Al preguntar a los pacientes o a sus familiares si recomendarían a TIRR Memorial Hermann a otras personas, un 94% respondió que sí.

Gracias por elegir a TIRR Memorial Hermann para su cuidado de rehabilitación.