

## Rehabilitación especializada Hoja informativa



TIRR Memorial Hermann es un hospital de rehabilitación reconocido a nivel nacional en donde se recuperan vidas interrumpidas por enfermedades neurológicas, traumatismos y otras afecciones debilitantes, con el fin de otorgarles nuevamente independencia.

TIRR Memorial Hermann cuenta con algunos de los principales especialistas en medicina de rehabilitación a nivel mundial. El entorno de cuidado de los pacientes combina personas dedicadas, un cuidado ejemplar y un compromiso con la calidad de vida general de cada paciente.

TIRR Memorial Hermann ofrece amplios programas y servicios de rehabilitación que atienden las necesidades individuales de cada paciente. Los programas de rehabilitación básicos incluyen:

- Accidente cerebrovascular
- Lesión cerebral
- Lesión de la médula espinal
- Amputación
- Rehabilitación especializada
  - Enfermedades neurodegenerativas
    - Incluye esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, síndrome pospoliomielitis, artritis reumatoide y lupus
  - Traumatismo múltiple
  - Cualquier afección debilitante

Los servicios integrales de internación, medicina ambulatoria y vocacional para adultos están acreditados por la Comisión de Acreditación de Centros de Rehabilitación (CARF).

Nuestros programas se especializan en maximizar la capacidad funcional del paciente y preparar a las familias y a los cuidadores para sus responsabilidades a partir del alta.

Especializaciones:

- Administración médica especializada
- Enfermería de rehabilitación
- Servicios de terapia en entornos individuales, grupales o comunitarios
- Enfoque de equipo interdisciplinario
- Grupos de apoyo
- Asesoramiento
- Capacitación individual

## **Hoja informativa del programa para enfermedades neurodegenerativas, afecciones debilitantes y trauma múltiple (rehabilitación especializada)**

En personas con afecciones complejas o crónicas es frecuente postergar la terapia debido a la propia naturaleza de estas afecciones. No obstante, los servicios de rehabilitación han demostrado ser sumamente valiosos para muchos de esos pacientes, pues mejoran la funcionalidad, la movilidad, la fortaleza y la confianza que necesitan para enfrentar los desafíos de la vida cotidiana.

A Oscar le diagnosticaron el síndrome de Guillain-Barré, un trastorno neurológico poco frecuente cuyo resultado es el daño nervioso generado por las propias defensas del organismo (sistema inmunológico), generalmente en respuesta a una infección u otra enfermedad. Estaba paralizado y logró muy poca mejoría en terapia durante su internación en cuidado agudo.

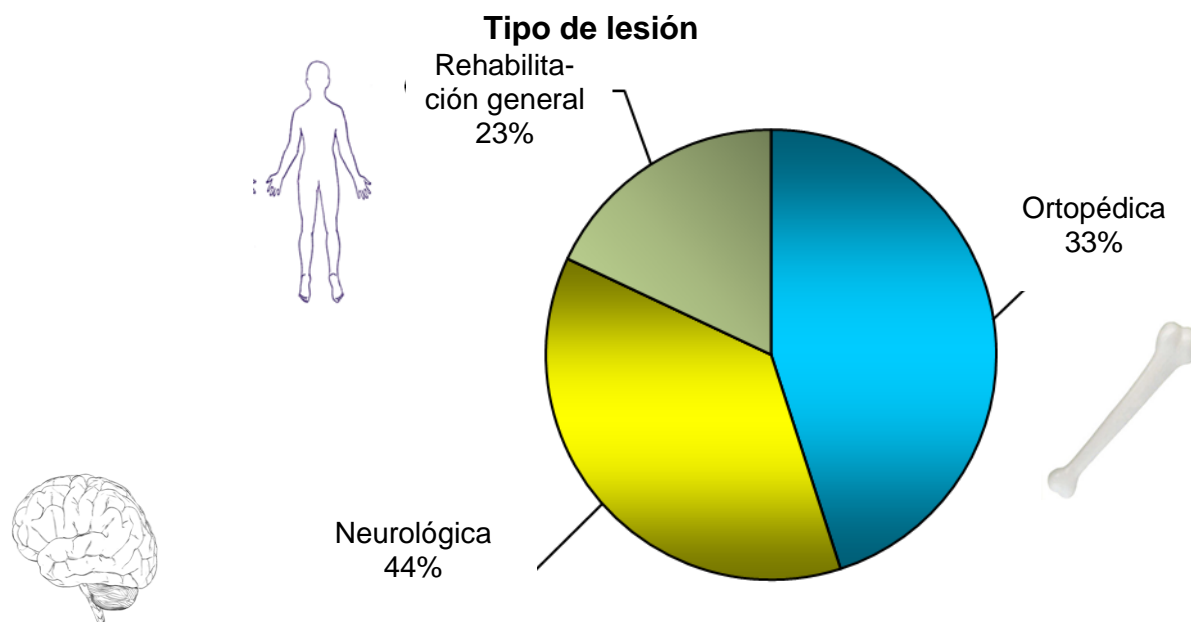


Oscar fue trasladado a TIRR Memorial Hermann y permaneció en nuestro programa de enfermedades neurodegenerativas durante seis semanas. Cuando llegó, dependía de un respirador y no podía comer, ponerse de pie o sentarse en una silla. Él y su familia comenzaron a ver mejorías de inmediato con nuestra terapia especializada, que ayudó a tratar el síndrome de Guillain Barré. Su hija también participó en la terapia: Oscar trataba de llegar a ella para entregarle distintos objetos y dice que cada miembro del equipo fue fundamental en su proceso de recuperación.

*Oscar Rangel, paciente de síndrome de Guillain-Barré*

**Programa de Información sobre Rehabilitación Especializada**



El Programa de Rehabilitación Especializada de TIRR Memorial Hermann cuenta con un equipo de médicos, terapeutas, enfermeras, administradores de casos y trabajadores sociales dedicados al cuidado experto de las personas con lesiones y necesidades de rehabilitación complejas. Este programa fue diseñado para satisfacer las diversas necesidades de los pacientes con diferentes tipos de lesiones.



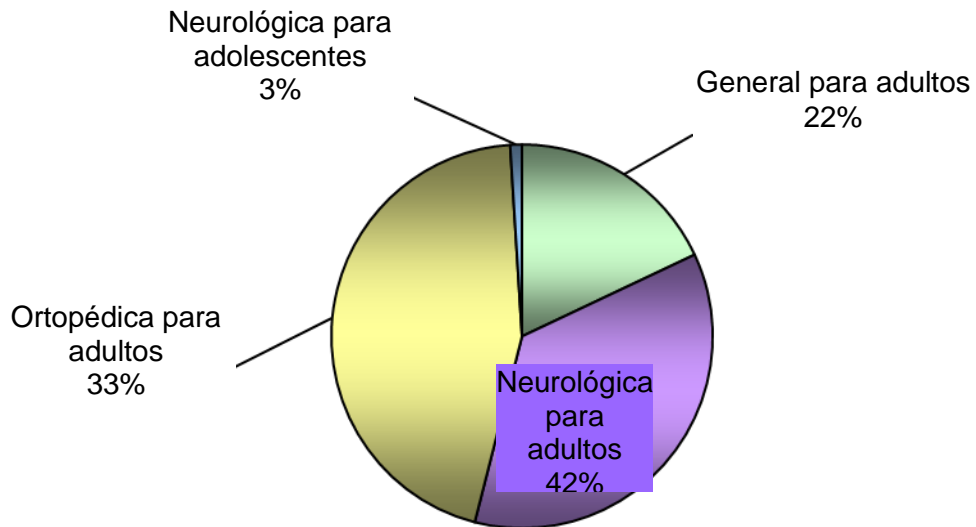
En 2016, 155 pacientes fueron dados de alta del Programa de Rehabilitación Especializada.

Tipo de rehabilitación o lesión	Número de pacientes	Porcentaje de pacientes	Ejemplos
Rehabilitación general	36	23%	Problemas cardiacos o pulmonares
Lesiones ortopédicas	51	33%	Múltiples fracturas o amputaciones
Lesiones neurológicas	68	44%	Esclerosis múltiple y síndrome de Guillain Barré

**Estadísticas de pacientes adultos, por edad y sexo**

Tipo de rehabilitación o lesión	Promedio de edad	Porcentaje de hombres 	Porcentaje de mujeres 
Rehabilitación general	60	74%	26%
Lesión ortopédica	58	59%	41%
Lesión neurológica	49	49%	51%



**Rehabilitación especializada: Adultos y adolescentes**



## Rehabilitación especializada Hoja informativa

**Estadísticas de pacientes adolescentes, por edad y sexo**  
*(Para nuestros fines, definimos a los pacientes adolescentes como jóvenes de 13 a 17 años).*

En 2016, cinco pacientes adolescente fueron dados de alta del Programa de Rehabilitación Especializada.

Tipo de lesión	Edad	Porcentaje de hombres 	Porcentaje de mujeres 
Lesión neurológica	17	50%	50%
Rehabilitación general	16	67%	33%

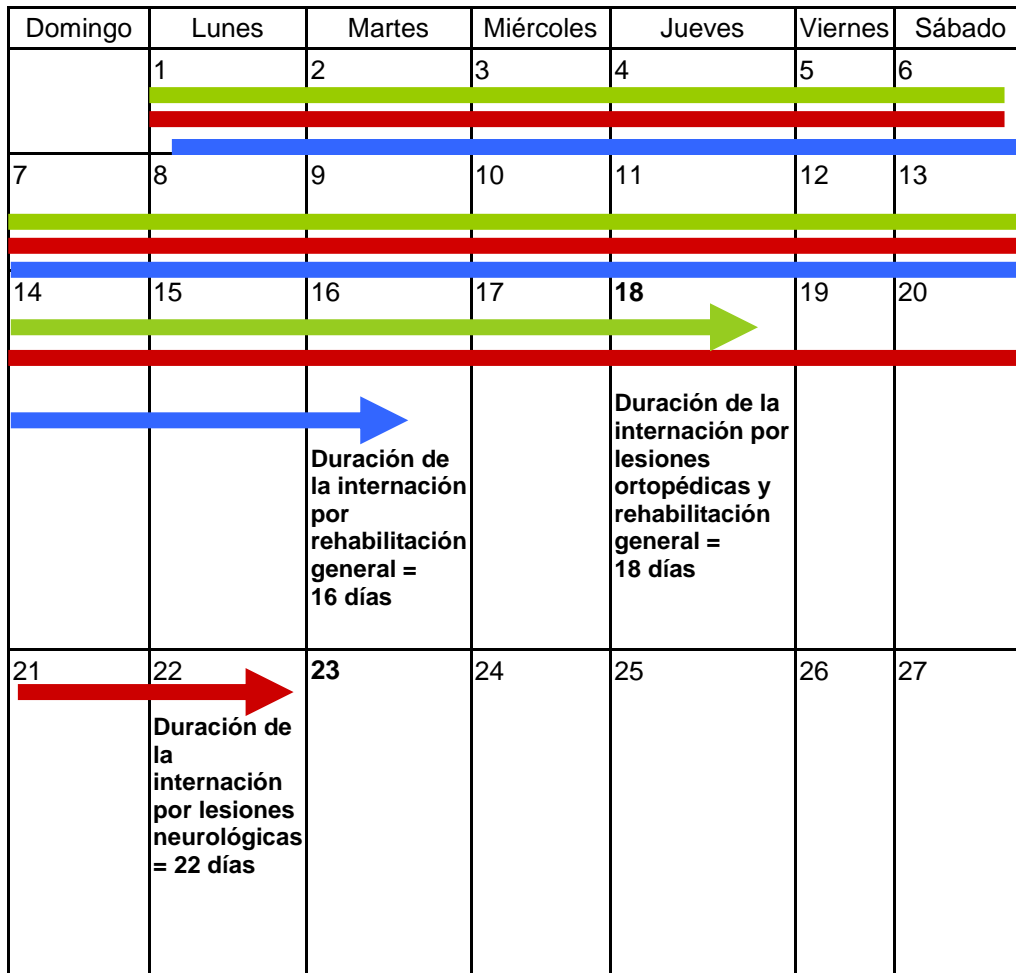
# Rehabilitación especializada

## Hoja informativa

### Duración de la internación

*¿Cuántos días permanecen en TIRR los pacientes del Programa de Rehabilitación Especializada?*

Cada equipo de cuidado de pacientes contribuye a decidir cuánto tiempo permanecerá usted en TIRR Memorial Hermann, de acuerdo con sus necesidades de rehabilitación particulares.



Las lesiones ortopédicas se indican con color verde.

Las lesiones neurológicas se indican con color rojo.

La rehabilitación general se indica con color azul.

En 2016:

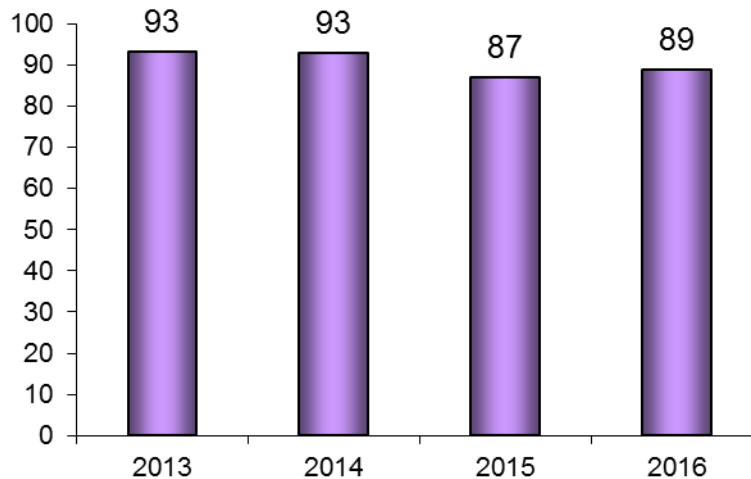
Tipo de rehabilitación o lesión	Duración media de la internación de pacientes en TIRR Memorial Hermann
Lesión ortopédica	18 días
Lesión neurológica o amputación	22 días
Rehabilitación general	16 días

### **Cumplimiento de objetivos**

#### *Asistencia para fijar y cumplir los objetivos del paciente*

El proceso de rehabilitación comienza fijando objetivos para el paciente. El equipo de cuidado, trabajando con usted o un familiar, ayuda a establecer los objetivos cuyo cumplimiento usted procurará alcanzar antes del alta. Estos objetivos ayudan al equipo a desarrollar un plan de tratamiento, que a su vez está diseñado para ayudar a los pacientes a alcanzar sus objetivos para el alta.

### **Objetivos del paciente**



- En 2016, la puntuación media para el personal de asistencia al paciente, o a los miembros de la familia, a los fines de cumplir los objetivos para el alta, fue de 89 en el caso de los pacientes del Programa de Rehabilitación Especializada.

Una vez dados de alta, los pacientes suelen seguir trabajando en pos de sus objetivos por medio de programas de terapia para pacientes ambulatorios, como los ofrecidos en el área de rehabilitación para pacientes adultos y pediátricos ambulatorios de TIRR Memorial Hermann o en otros centros de terapia para pacientes externos dentro de la Red de Rehabilitación de Memorial Hermann.

**Promedio de horas de tratamiento**

*¿Qué grado de terapia reciben los pacientes?*

Los servicios terapéuticos incluyen terapia física, ocupacional, del habla, musical y recreativa. Usted será evaluado por cada uno de los miembros de su equipo de cuidado y este equipo ayudará a desarrollar y coordinar su plan de tratamiento. Sobre la base de este plan de tratamiento, usted recibirá una terapia combinada equivalente a tres o más horas por día, durante cinco de los siete días de la semana.

En 2016:

- En promedio, los pacientes recibieron de tres a cuatro horas de terapia al día entre todas las disciplinas, incluidas las sesiones de terapia grupal.
- El número máximo de horas de terapia que se puede proporcionar es de cinco a seis horas por día.
- Los servicios de enfermería de rehabilitación, junto con la atención a las necesidades médicas, son elementos clave del proceso terapéutico que ayuda a trasladar las habilidades adquiridas en terapia hacia entornos externos a ella. Tales necesidades pueden ser programadas o no programadas, pero igualmente requieren asistencia o participación para maximizar la independencia, la capacitación y la recuperación.
- Si bien la terapia se maximiza durante la semana, las terapias de fin de semana también se consideran una parte integral del programa de tratamiento. La terapia de fin de semana incluye control médico, sesiones de terapia individual, cuando está indicado, sesiones grupales, cursos para las familias y los pacientes, y actividades terapéuticas.
- El programa de fin de semana incluye (según lo diseñado por su equipo):
  - Clases de educación para familias y pacientes
  - Actividades terapéuticas
  - Actividades de reinserción comunitaria
  - Manejo del tratamiento médico
  - Sesiones de terapia individual
  - Sesiones grupales
- Sesiones de terapia programada pueden comenzar a partir de las 7:00 a.m. y realizarse por la noche hasta las 8:00 p.m., según los objetivos del paciente identificados por su equipo. Las actividades terapéuticas en TIRR Memorial Hermann se llevan a cabo todos los días del año.



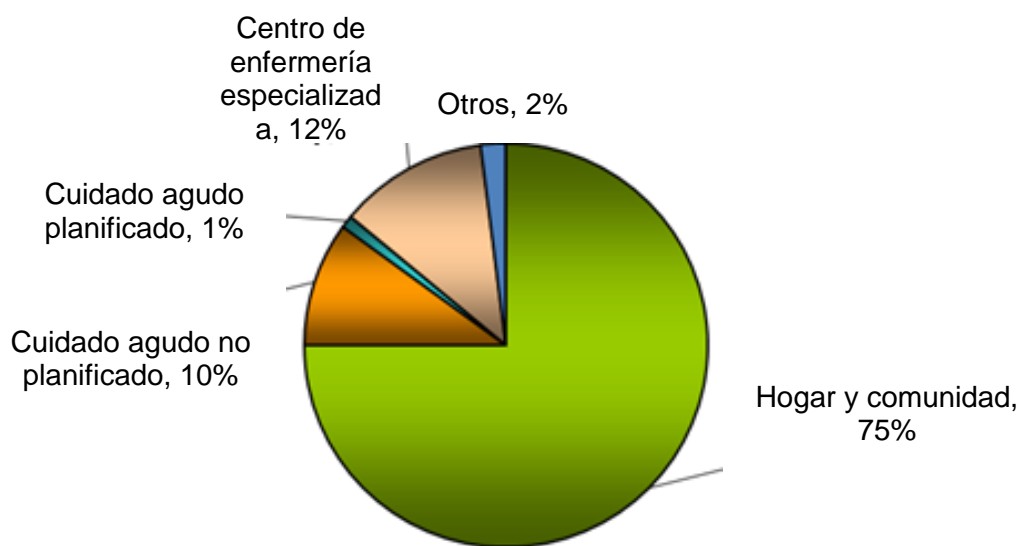
**Los resultados de la rehabilitación**

*¿Cuántos pacientes que han recibido rehabilitación especializada regresan a su hogar y se reintegran a la comunidad?*

Usted y su equipo de cuidado trabajarán juntos para determinar el lugar más seguro y adecuado para permanecer después del alta.

Cuando son dados de alta, los pacientes de TIRR Memorial Hermann suelen regresar a su hogar; sin embargo, algunos van a hospitales de cuidado agudo para recibir tratamiento adicional o cirugía, en tanto que otros son trasladados a un entorno de transición, como un centro de enfermería especializada o de cuidado a largo plazo.

**Porcentajes de lugares de permanencia después del alta en 2016**



	Hogar o lugar en la comunidad	Centro de cuidado agudo planificado	Centro de cuidado agudo no planificado	Centro de enfermería especializada	Otros centros de cuidado
Porcentaje de pacientes dados de alta	75%	1%	10%	12%	2%

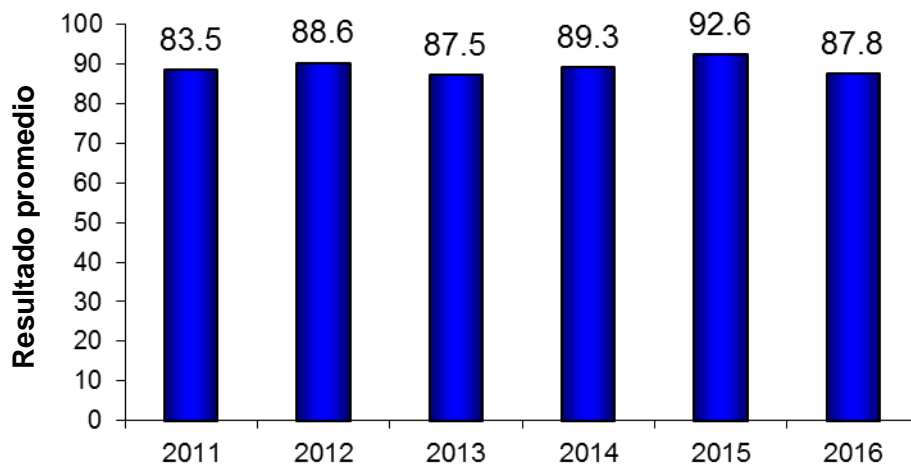
**Transferencias a centros de cuidado agudo no planificadas**

- A veces los pacientes con complicaciones médicas deben regresar a un hospital de cuidado agudo para recibir cuidado médico adicional. En ocasiones, estas transferencias no son planificadas y se denominan “transferencias a cuidado agudo no planificadas”. En 2016, 15 de 155 pacientes (un 10%) debieron ser transferidos a cuidado agudo imprevistamente y de manera inevitable durante su internación.

**Satisfacción del paciente**

*Qué piensan sobre su atención los pacientes de TIRR Memorial Hermann con rehabilitación especializada*

**Satisfacción general del paciente**



Luego de su internación en TIRR Memorial Hermann, se le pedirá que conteste una encuesta de satisfacción donde califique el cuidado general en el hospital en una escala de 1 a 5, y los resultados se convertirán a una escala de 0 a 100.

- En 2016, los pacientes con rehabilitación especializada y sus familias calificaron el cuidado recibido con 87.8 puntos sobre 100.
- Cuando se preguntó a los pacientes o a sus familiares si recomendarían a TIRR Memorial Hermann a otras personas, un 93% respondió que sí.

***Gracias por elegir a TIRR Memorial Hermann para su cuidado de rehabilitación.***