

Lesiones cerebrales

Hoja informativa

TIRR Memorial Hermann es un hospital de rehabilitación reconocido a nivel nacional en donde se recuperan vidas interrumpidas por enfermedades neurológicas, traumatismos y otras afecciones debilitantes, con el fin de otorgarles nuevamente independencia.

TIRR Memorial Hermann cuenta con algunos de los principales especialistas en medicina de rehabilitación a nivel mundial. El entorno de cuidado de los pacientes combina personas dedicadas, un cuidado ejemplar y un compromiso con la calidad de vida general de cada paciente.

TIRR Memorial Hermann ofrece amplios programas y servicios de rehabilitación que atienden las necesidades individuales de cada paciente. Los programas de rehabilitación básicos incluyen:

- Accidente cerebrovascular
- Lesión cerebral
- Lesión de la médula espinal
- Amputación
- Rehabilitación especializada
 - Enfermedades neurodegenerativas
 - Incluye esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, síndrome pospoliomielitis, artritis reumatoide y lupus
 - Traumatismo múltiple
 - Cualquier afección debilitante

Los servicios integrales de internación, medicina ambulatoria y vocacional para adultos están acreditados por la Comisión de Acreditación de Centros de Rehabilitación (CARF).

Nuestros programas se especializan en maximizar la capacidad funcional del paciente y preparar a las familias y a los cuidadores para sus responsabilidades a partir del alta.

Especializaciones:

- Administración médica especializada
- Enfermería de rehabilitación
- Servicios de terapia en entornos individuales, grupales o comunitarios
- Enfoque de equipo interdisciplinario
- Grupos de apoyo
- Asesoramiento
- Capacitación individual

Hoja informativa del programa para lesiones cerebrales

Nos hemos comprometido a descubrir el potencial de cada persona y a menudo podemos dar otra oportunidad a quienes no tienen ninguna otra opción. Somos creativos y agresivos en nuestro compromiso con el desarrollo de todo el potencial del paciente, la fijación de objetivos y la planificación del tratamiento.



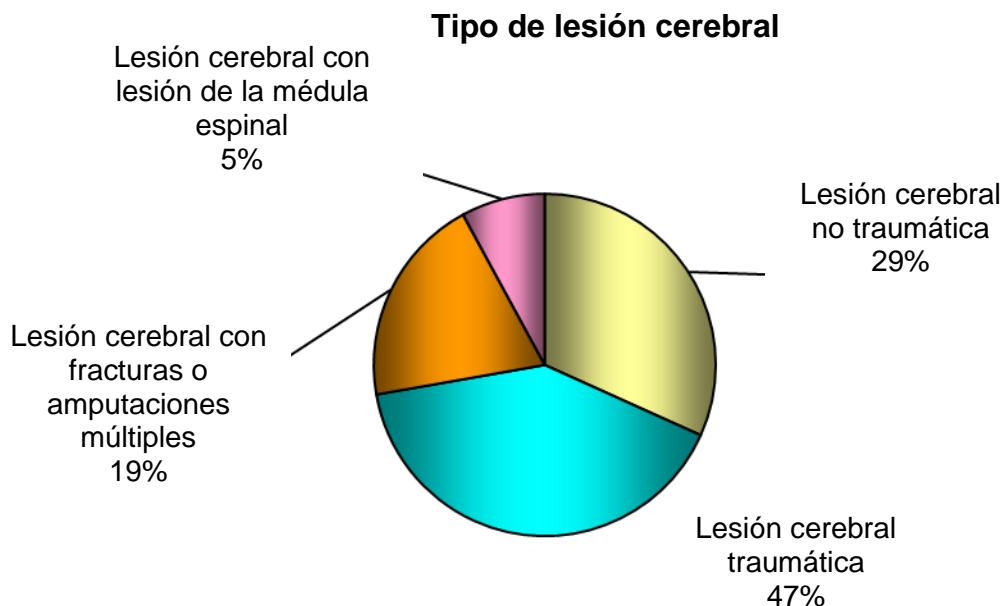
Don Mathews, paciente de lesión cerebral traumática

Aun después de salir del coma, lo esperaba un largo camino hacia la recuperación. Además de sus heridas más visibles, había sufrido graves daños cerebrales que resultaron en una considerable pérdida de la memoria a corto plazo. Sin embargo, trabajó diligentemente para volver a aprender a caminar, hablar y cuidar de sí mismo. A medida que progresaba en su recuperación, decidió que quería continuar sus estudios y solicitó ser admitido en Universidad de Texas A&M.

Información sobre el Programa para Lesiones Cerebrales

El Programa para Lesiones Cerebrales de TIRR Memorial Hermann cuenta con un equipo de médicos, terapeutas, enfermeras, administradores de casos y trabajadores sociales dedicados al cuidado experto de las personas con lesiones cerebrales.

- Como parte del programa, se dispone de cursos destinados específicamente a brindarle información a usted y su familia acerca de las lesiones cerebrales.
- El Programa para Lesiones Cerebrales ofrece habitaciones para pacientes, unidades de cuidado de enfermería y un espacio de gimnasio especialmente diseñados y equipados para satisfacer las necesidades particulares de las personas con lesiones cerebrales.



En 2015, un total de 410 pacientes fueron dados de alta del Programa para Lesiones Cerebrales.

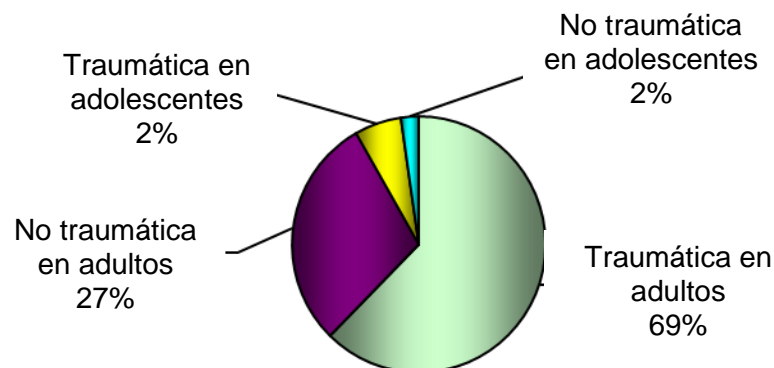
- 118 pacientes (un 29%) presentaron lesiones cerebrales no traumáticas. “Lesión cerebral no traumática” significa que el traumatismo no es la causa de la lesión. Un ejemplo son las lesiones cerebrales relacionadas con cirugías o tumores.
- 194 pacientes (un 47%) presentaron lesiones cerebrales traumáticas. “Lesión cerebral traumática” significa que el traumatismo es la causa de la lesión. Ejemplos de estas lesiones son las caídas o los accidentes vehiculares.
- 76 pacientes (un 19%) presentaron una lesión cerebral y múltiples fracturas o amputaciones.
- 22 pacientes (un 5%) presentaron tanto una lesión cerebral como una lesión de la médula espinal.

Edad promedio y sexo

En 2015, 392 pacientes adultos fueron dados de alta del Programa para Lesiones Cerebrales.

- La edad promedio de los pacientes con lesión cerebral no traumática fue de 48 años.
- Del número total de admisiones de pacientes con lesión cerebral no traumática, (110 pacientes) un 61 o 55% fueron hombres y 49 pacientes, o 45% fueron mujeres.
- La edad promedio de los pacientes con lesión cerebral traumática fue de 42 años.
- Del número total de pacientes con lesión cerebral traumática: (282 pacientes) 211 o 75% fueron hombres y 71 o 25% fueron mujeres.

Programa para Lesiones Cerebrales: Adultos y adolescentes



Edad y sexo de los pacientes adolescentes



(Para nuestros fines, definimos a los pacientes adolescentes como jóvenes de 13 a 17 años).

En 2015, 18 pacientes adolescentes fueron dados de alta del Programa para Lesiones Cerebrales.

- La edad promedio de los pacientes adolescentes con lesión cerebral no traumática fue de 17 años.
- Entre los pacientes adolescentes con lesión cerebral no traumática, seis (6) fueron varones y uno (2), mujeres.
- La edad promedio de los pacientes adolescentes con lesión cerebral traumática fue de 16 años.
- Entre los pacientes adolescentes con lesión cerebral traumática, ocho (8) fueron varones y dos (2), mujeres.

Duración de la internación

¿Cuántos días permanecen en TIRR Memorial Hermann los pacientes con lesión cerebral?

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
						
					Duración media nacional de internación = 19 días	
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	
						
Duración media de internación en nuestro centro = 28 días						

La duración de la internación en TIRR Memorial Hermann se indica con color verde y el promedio a nivel nacional se indica con color rojo.

Cada equipo de cuidado de pacientes contribuye a decidir cuánto tiempo permanecerá usted en TIRR Memorial Hermann, de acuerdo con sus necesidades de rehabilitación particulares.

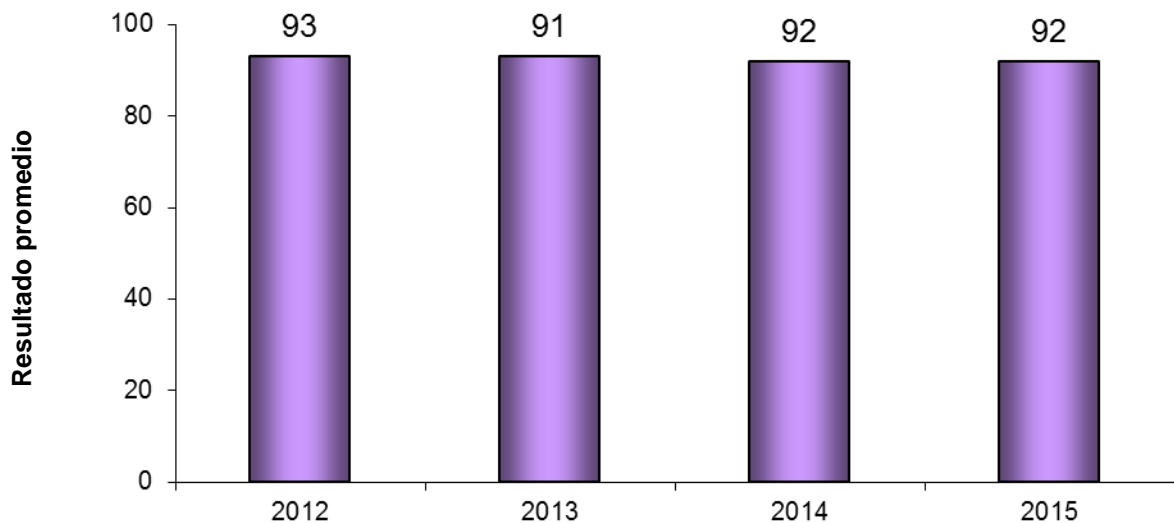
- La duración media de la internación de los pacientes con lesión cerebral en TIRR Memorial Hermann fue de 28 días.
- La duración media nacional de la internación de los pacientes similares con lesión cerebral en otros centros de rehabilitación fue de 19 días.

Cumplimiento de objetivos

Asistencia para fijar y cumplir los objetivos del paciente

El proceso de rehabilitación comienza fijando objetivos para el paciente. El equipo de cuidado, trabajando con usted o un familiar, ayuda a establecer los objetivos cuyo cumplimiento usted procurará alcanzar antes del alta. Estos objetivos ayudan al equipo a desarrollar un plan de tratamiento, que a su vez está diseñado para ayudar a los pacientes a alcanzar sus objetivos para el alta.

Objetivos del paciente



- En 2015, la puntuación media para el personal de asistencia al paciente, o a los miembros de la familia, a los fines de cumplir los objetivos para el alta, fue de 92 en el caso de los pacientes del Programa para Lesiones Cerebrales.

Una vez dados de alta, los pacientes suelen seguir trabajando en pos de sus objetivos por medio de programas de terapia para pacientes ambulatorios, como los ofrecidos en el área de rehabilitación para pacientes adultos y pediátricos ambulatorios de TIRR Memorial Hermann o en otros centros de terapia para pacientes externos dentro de la Red de Rehabilitación de Memorial Hermann.

Promedio de horas de tratamiento

¿Qué grado de terapia reciben los pacientes?

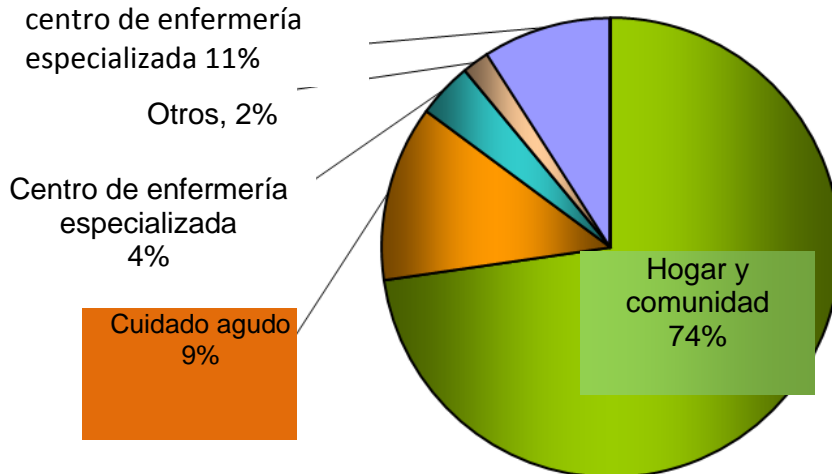
Los servicios terapéuticos incluyen terapia física, ocupacional, del habla, musical y recreativa. Usted será evaluado por cada uno de los miembros de su equipo de cuidado y este equipo ayudará a desarrollar y coordinar su plan de tratamiento. Sobre la base de este plan de tratamiento, usted recibirá una terapia combinada equivalente a tres o más horas por día, durante cinco de los siete días de la semana.

- En promedio, los pacientes recibieron de tres a cuatro horas de terapia al día entre todas las disciplinas, incluidas las sesiones de terapia grupal.
- El número máximo de horas de terapia que se puede proporcionar es de cinco a seis horas por día.
- Los servicios de enfermería de rehabilitación, junto con la atención a las necesidades médicas, son elementos clave del proceso terapéutico que ayuda a trasladar las habilidades adquiridas en terapia hacia entornos externos a ella. Tales necesidades pueden ser programadas o no programadas, pero igualmente requieren asistencia o participación para maximizar la independencia, la capacitación y la recuperación.
- Si bien la terapia se maximiza durante la semana, las terapias de fin de semana también se consideran una parte integral del programa de tratamiento. La terapia de fin de semana incluye control médico, sesiones de terapia individual, cuando está indicado, sesiones grupales, cursos para las familias y los pacientes, y actividades terapéuticas.
- El programa de fin de semana incluye (según lo diseñado por su equipo):
 - Clases de educación para familias y pacientes
 - Actividades terapéuticas
 - Actividades de reinserción comunitaria
 - Manejo del tratamiento médico
 - Sesiones de terapia individual
 - Sesiones grupales
- Sesiones de terapia programada pueden comenzar a partir de las 7:00 a.m. y realizarse por la noche hasta las 8:00 p.m., según los objetivos del paciente identificados por su equipo. Las actividades terapéuticas en TIRR Memorial Hermann se llevan a cabo todos los días del año.

Los resultados de la rehabilitación

¿Cuántos pacientes que han sufrido una lesión cerebral regresan a su hogar y se reintegran a la comunidad?

Porcentajes de lugares de permanencia después del alta en 2015



Usted y su equipo de cuidado trabajarán juntos para determinar el lugar más seguro y adecuado para permanecer después del alta.

- En 2015, el porcentaje de pacientes con lesión cerebral que fueron dados de alta y trasladados de TIRR Memorial Hermann a su hogar o a un lugar en la comunidad fue del 70%.

Cuando son dados de alta, los pacientes de TIRR Memorial Hermann suelen regresar a su hogar; sin embargo, algunos van a hospitales de cuidado agudo para recibir tratamiento adicional o cirugía, en tanto que otros son trasladados a un entorno de transición, como un centro de enfermería especializada o de cuidado a largo plazo.

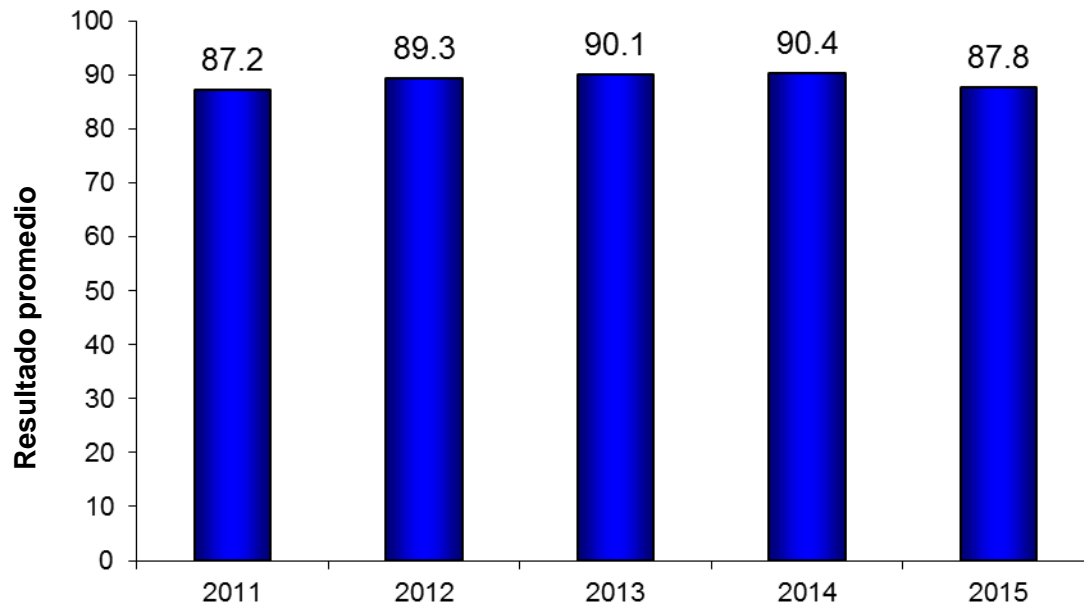
En 2015:

- El porcentaje de pacientes con lesión cerebral que fueron dados de alta y trasladados a un centro de cuidado agudo fue del 13%.
- El porcentaje de pacientes con lesión cerebral que fueron dados de alta y trasladados a un centro de enfermería especializada fue del 11%.
- El porcentaje de pacientes con lesión cerebral que fueron dados de alta y trasladados a otros centros de cuidado fue del 2%.
- A veces los pacientes con complicaciones médicas deben regresar a un hospital de cuidado agudo para recibir cuidado médico adicional. En ocasiones, estas transferencias no son planificadas y se denominan “transferencias a cuidado agudo no planificadas”. De los 410 pacientes con lesión cerebral dados de alta en 2015, 38 (un 9%) debieron ser transferidos a cuidado agudo imprevistamente y de manera inevitable durante su internación.

Satisfacción del paciente

Qué piensan sobre su cuidado los pacientes de TIRR Memorial Hermann con lesión cerebral

Satisfacción general de los pacientes que recibieron cuidado por lesiones cerebrales



Luego de su internación en TIRR Memorial Hermann, se le pedirá que conteste una encuesta de satisfacción donde califique el cuidado general en el hospital en una escala de 1 a 5, y los resultados se convertirán a una escala de 0 a 100.

En 2015:

- Los pacientes con lesión cerebral y sus familias calificaron el cuidado recibido con 87.8 puntos sobre 100.
- Cuando se preguntó a los pacientes o a sus familiares si recomendarían a TIRR Memorial Hermann a otras personas, un 91% respondió que sí.

Gracias por elegir a TIRR Memorial Hermann para su cuidado de rehabilitación.