

Programa Para Enfermedades Neurodegenerativas, Afecciones Debilitantes y Trauma Múltiple (Rehabilitación Especializada)

TIRR Memorial Hermann es un hospital de rehabilitación reconocido a nivel nacional en donde se recuperan vidas interrumpidas por enfermedades neurológicas, traumatismos y otras afecciones debilitantes, con el fin de otorgarles nuevamente independencia.

TIRR Memorial Hermann cuenta con algunos de los principales especialistas en medicina de rehabilitación a nivel mundial. El entorno de cuidado de los pacientes combina personas dedicadas, un cuidado ejemplar y un compromiso con la calidad de vida general de cada paciente.

TIRR Memorial Hermann ofrece amplios programas y servicios de rehabilitación que atienden las necesidades individuales de cada paciente. Los programas de rehabilitación básicos incluyen:

- Accidente cerebrovascular
- Lesión cerebral
- Lesión de la médula espinal
- Amputación
- Rehabilitación neuromuscular
- Enfermedades neurodegenerativas
Incluye esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, síndrome pospoliomielitis, artritis reumatoide y lupus
- Traumatismo múltiple
- Cualquier afección debilitante

Los servicios integrales de internación, medicina ambulatoria y vocacional para adultos están acreditados por la Comisión de Acreditación de Centros de Rehabilitación (CARF).

Nuestros programas se especializan en maximizar la capacidad funcional del paciente y preparar a las familias y a los cuidadores para sus responsabilidades a partir del alta.

Especializaciones:

- Administración médica especializada
- Enfermería de rehabilitación
- Servicios de terapia en entornos individuales, grupales o comunitarios
- Enfoque de equipo interdisciplinario
- Grupos de apoyo
- Asesoramiento
- Capacitación individual

(continuado)

Programa de Rehabilitación Neuromuscular



Oscar Rangel, paciente de síndrome de Guillain-Barré

En personas con afecciones complejas o crónicas es frecuente postergar la terapia debido a la propia naturaleza de estas afecciones. No obstante, los servicios de rehabilitación han demostrado ser sumamente valiosos para muchos de esos pacientes, pues mejoran la funcionalidad, la movilidad, la fortaleza y la confianza que necesitan para enfrentar los desafíos de la vida cotidiana.

A Oscar le diagnosticaron el síndrome de Guillain-Barré, un trastorno neurológico poco frecuente cuyo resultado es el daño nervioso generado por las propias defensas del organismo (sistema inmunológico), generalmente en respuesta a una infección u otra enfermedad. Estaba paralizado y logró muy poca mejoría en terapia durante su internación en cuidado agudo.

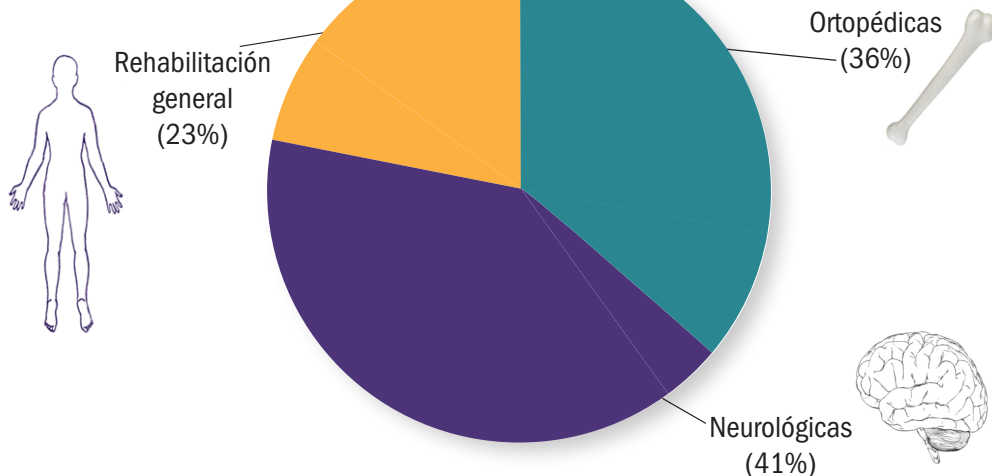
Oscar fue trasladado a TIRR Memorial Hermann y permaneció en nuestro programa de enfermedades neurodegenerativas durante seis semanas. Cuando llegó, dependía de un respirador y no podía comer, ponerse de pie o sentarse en una silla. Él y su familia comenzaron a ver mejoras de inmediato con nuestra terapia especializada, que ayudó a tratar el síndrome de Guillain Barré. Su hija también participó en la terapia: Oscar trataba de llegar a ella para entregarle distintos objetos y dice que cada miembro del equipo fue fundamental en su proceso de recuperación.

Oscar Rangel, paciente de síndrome de Guillain-Barré

Información sobre el Programa de rehabilitación neuromuscular

El Programa de rehabilitación neuromuscular de TIRR Memorial Hermann tiene un equipo de médicos, terapeutas, enfermeros, administradores de casos y trabajadores sociales dedicados al cuidado experto de personas con lesiones complejas y necesidades de rehabilitación. Este programa se diseñó para satisfacer las diversas necesidades de pacientes con diferentes tipos de lesiones.

Tipos de lesiones



(continuado)

Programa de Rehabilitación Neuromuscular

- En 2017, 183 pacientes fueron dados de alta del Programa de rehabilitación neuromuscular.

Tipo de rehabilitación o lesión	Cantidad de pacientes	Porcentaje de pacientes	Ejemplos
Rehabilitación general	43	23%	Problemas cardíacos o pulmonares
Lesiones ortopédicas	51	33%	Amputaciones o fracturas múltiples
Lesiones neurológicas	75	41%	Esclerosis múltiple y Guillain Barré

Edad y Género

Adultos

- En 2017, un total de 182 pacientes adultos fueron dados de alta del Programa de rehabilitación neuromuscular.

Demografía de la rehabilitación neuromuscular en adultos			
	Rehabilitación general (n=43)	Lesión ortopédica (n=65)	Lesión neurológica (n=74)
Edad (promedio de años)	61	61	52
Varones	21 (49%)	36 (55%)	41 (55%)
Mujeres	22 (51%)	29 (45%)	33 (45%)

- **Rehabilitación general**

- Edad: 61 años
- Varones: 21 (49%)
- Mujeres: 22 (51%)

- **Lesión ortopédica**

- Edad: 61 años
- Varones: 36 (55%)
- Mujeres: 29 (45%)

- **Lesión neurológica**

- Edad: 52 años
- Varones: 41 (55%)
- Mujeres: 33 (45%)

Adolescentes (de 13 a 17 años de edad)

- En 2017, 1 paciente adolescente fue dado de alta del Programa de rehabilitación neuromuscular.

Demografía de la rehabilitación neuromuscular en adolescentes	
Lesión neurológica (n=1)	
Edad (promedio de años)	14
Varones	100%

- **Lesión neurológica**

- Edad: 14 años
- Varones: 1 (100%)

(continuado)

Programa de Rehabilitación Neuromuscular

Duración de la hospitalización

¿Cuántos días permanecen los pacientes del Programa de rehabilitación neuromuscular en TIRR Memorial Hermann?

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
					Lesión neurológica 22 días	
21	22	23	24	25	26	27

Cada equipo de atención de pacientes contribuye a decidir cuánto tiempo permanecerá usted en TIRR Memorial Hermann, de acuerdo con sus necesidades de rehabilitación particulares.

Tipo de rehabilitación o lesión	Duración promedio de la hospitalización en TIRR Memorial Hermann
Lesión ortopédica	15 días
Lesión neurológica	19 días
Rehabilitación general	18 días

- Esta es una comparación de pacientes similares con lesión cerebral de otros centros de rehabilitación de distintos lugares del país.

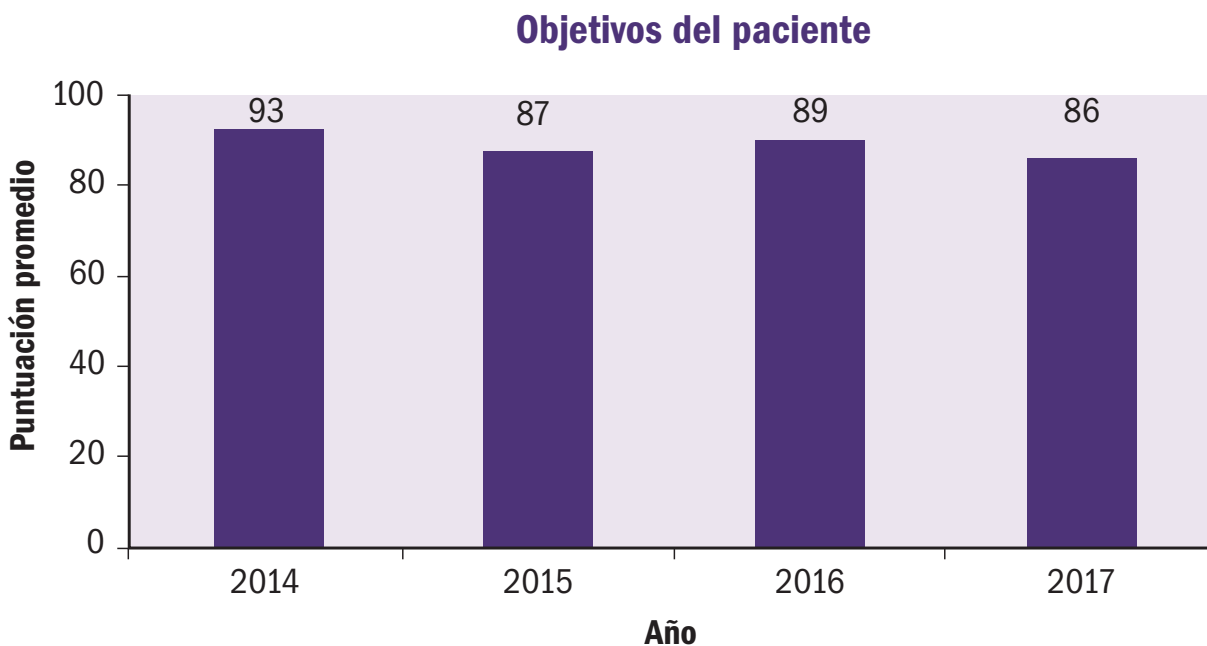
(continuado)

Programa de Rehabilitación Neuromuscular

Cumplimiento de objetivos

Asistencia en el establecimiento y cumplimiento de los objetivos del paciente

El proceso de rehabilitación comienza estableciendo los objetivos del paciente. El equipo de atención, en colaboración con usted o un familiar, ayuda a establecer los objetivos en los que usted trabajará para cumplirlos antes del alta. Esos objetivos le ayudan al equipo a desarrollar el plan de tratamiento específico del paciente.



- En 2017, la puntuación media del personal que ayuda al paciente o a sus familiares a alcanzar sus objetivos para el alta fue de 86 para los pacientes del Programa de rehabilitación neuromuscular.

Una vez que reciben el alta, los pacientes suelen seguir trabajando en sus objetivos a través de programas de terapia ambulatoria, como los que se ofrecen en TIRR Memorial Hermann Adult and Pediatric Outpatient Rehabilitation u otros centros de terapia ambulatoria de la Red de Rehabilitación de Memorial Hermann.

(continuado)

Programa de Rehabilitación Neuromuscular

Promedio de horas de tratamiento

¿Cuánta terapia reciben los pacientes?

Los servicios terapéuticos incluyen fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla, neuropsicología, psicología, musicoterapia y terapia recreativa. Cada miembro de su equipo de atención lo evaluará y ayudará a desarrollar y coordinar su plan de tratamiento. A partir de este plan de tratamiento, usted recibirá una terapia combinada equivalente a tres horas o más al día, durante cinco de los siete días de la semana.

- En promedio, los pacientes reciben de tres a cuatro horas de terapia por día entre todas las disciplinas, lo que puede incluir sesiones de terapia grupal.
- El número máximo de horas de terapia que pueden brindarse por día es de cinco o seis.
- Los servicios de enfermería de rehabilitación, junto con la atención médica de otras necesidades, son componentes fundamentales del proceso terapéutico que ayudan a trasladar las habilidades aprendidas en la terapia afuera de las sesiones terapéuticas. Estas necesidades pueden estar programadas o no y requerir asistencia o participación para maximizar la independencia, la capacitación y/o la recuperación.
- Si bien la terapia se maximiza durante los días de semana, las terapias de fin de semana también se consideran una parte fundamental del programa de tratamiento.
- El Programa de fin de semana incluye (según lo establezca su equipo):
 - Clases informativas para familias y pacientes
 - Actividades terapéuticas
 - Actividades de reintegración a la comunidad
 - Control médico
 - sesiones de terapia individual
 - Sesiones en grupo
- Las sesiones de terapia programadas pueden comenzar desde las 7 a.m. y brindarse hasta las 8 p.m., dependiendo de los objetivos identificados por el equipo para el paciente. Las actividades terapéuticas en TIRR se llevan a cabo todos los días del año.

(continuado)

Programa de Rehabilitación Neuromuscular

Resultados de la rehabilitación

¿Cuántos pacientes de rehabilitación neuromuscular regresan a su casa y se reintegran a la comunidad?

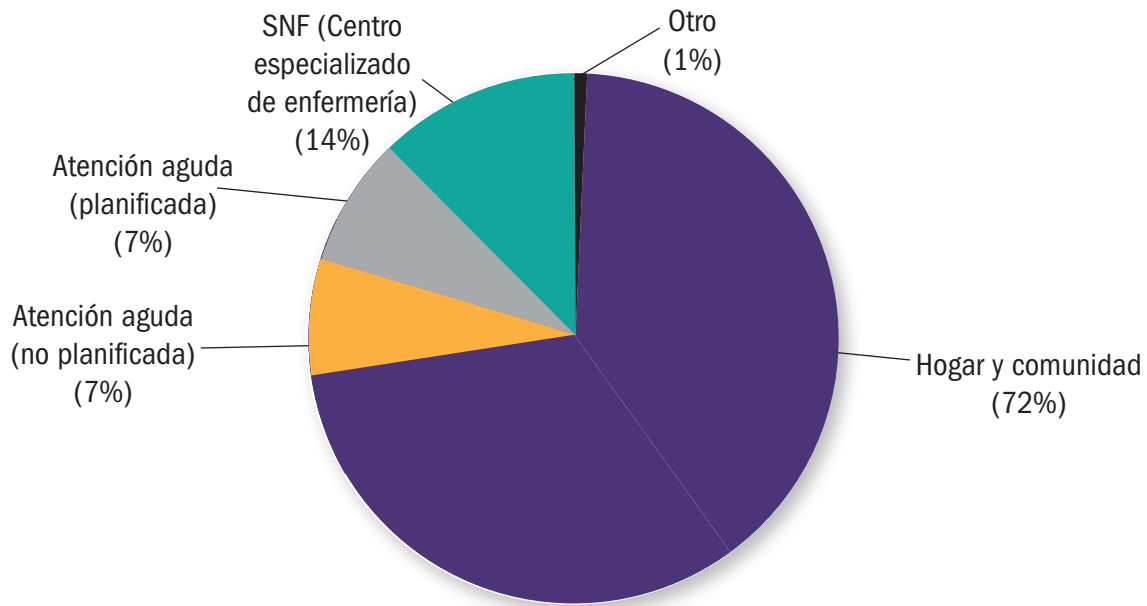
Usted y su equipo de atención trabajarán juntos para determinar el lugar más seguro y adecuado para permanecer después del alta.

- En 2017, el porcentaje de pacientes con lesión cerebral que recibieron el alta de TIRR Memorial Hermann y regresaron a casa o un lugar de la comunidad fue del 72%.

Los pacientes de TIRR Memorial Hermann suelen volver a su casa después del alta, pero algunos van a hospitales de cuidados agudos para recibir tratamiento adicional o cirugía. Algunos pacientes pueden ir a un entorno de transición, tal como un centro especializado de enfermería, de cuidado de largo plazo o de transición a otros servicios de cuidados agudos dentro de la Red Posaguda de Memorial Hermann.

A veces, los pacientes con complicaciones médicas deben regresar a un hospital de cuidados agudos para recibir atención médica adicional. A veces, esas transferencias no son planificadas y se denominan “transferencias no planificadas de cuidados agudos”.

Lugar después del alta en 2017



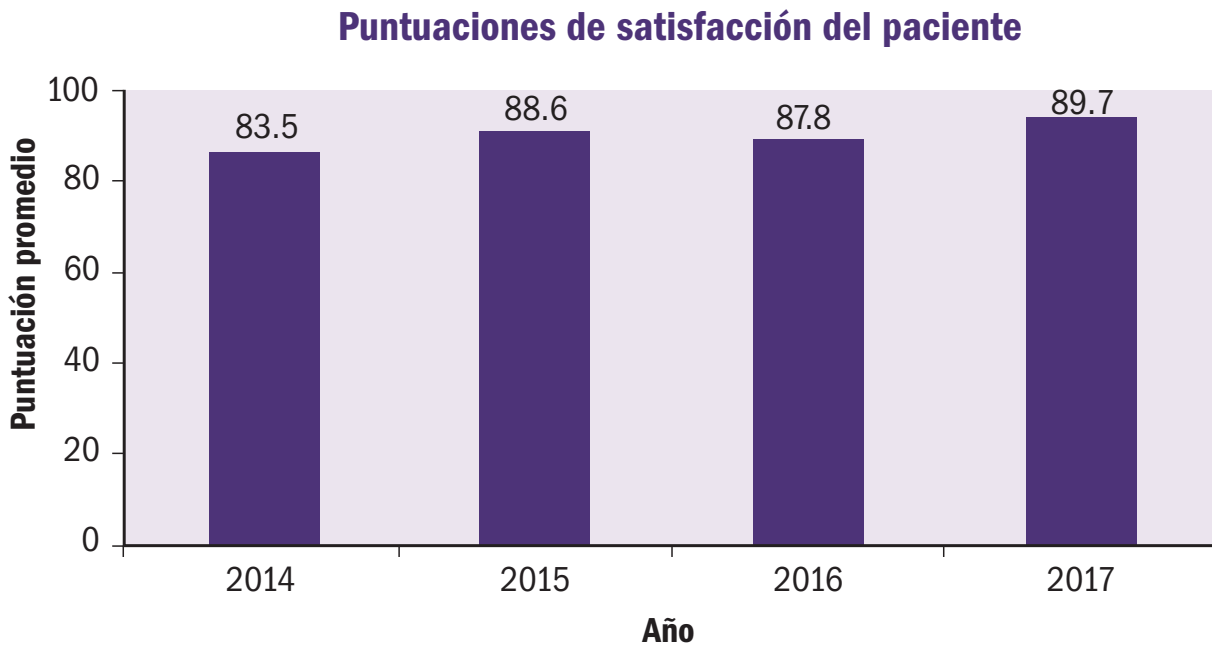
Lugar del paciente después del alta	
Hogar o comunidad	75%
Centro especializado de enfermería	12%
Cuidados agudos (planificados)	1%
Cuidados agudos (no planificados)	10%
Otro	2%

(continuado)

Programa de Rehabilitación Neuromuscular

Satisfacción del paciente

Qué opinan los pacientes de rehabilitación neuromuscular de TIRR Memorial Hermann acerca de la atención que reciben.



Luego de su internación en TIRR Memorial Hermann, se le pedirá que responda una encuesta de satisfacción. Le pedirán que califique la atención general que recibió en el hospital en una escala de 1 a 5. Las puntuaciones se convertirán a una escala de 0 a 100.

2017:

- Los pacientes con lesión cerebral y sus familiares calificaron su atención con 89.7 puntos sobre 100.
- Al preguntar a los pacientes y sus familiares si recomendarían a TIRR Memorial Hermann a otras personas, un 93 % respondió que sí.

(continuado)

GRACIAS

por elegir a TIRR Memorial Hermann para
recibir servicios de rehabilitación.

